

Trapani e Dintorni

Trapani, la città fra i due mari, adagiata in una zona pianeggiante alle pendici del monte Erice, racchiude il suo fascino in un mix ben riuscito fra diversi paesaggi, culture e popolazioni che vi hanno abitato nei secoli, fra cui Fenici, Romani, Arabi, Normanni, Angioini, Aragonesi e Borboni.

Il centro storico è uno scrigno di odori, storie, rumori e sensazioni tutte da scoprire... Nei dintorni da visitare località di notevole interesse archeologico come Segesta e Selinunte, luoghi di infinita bellezza naturalistica come le riserve naturali che costeggiano il litorale da Trapani a Marsala; il mare con la grande varietà delle sue coste da Trapani a San Vito Lo Capo, e ancora, Marsala, Mazara del Vallo, Alcamo Marina, Scopello e Castellammare del Golfo. Incantevoli le piccole isole dell'arcipelago Egadi e la vulcanica Pantelleria, perla del Mediterraneo.



Centro di Cultura Gastronomica **NUARA**

Scuola di Cucina Siciliana & Itinerari Gastronomici



CENTRO DI CULTURA GASTRONOMICA
NUARA COOK SICILY

VIA BASTIONI, 2 - TRAPANI (ITALY)
INFO: +39.340.242.7212 +39.0923.538.789

info@cooksicily.it • www.cooksicily.it



Follow us on Facebook

www.facebook.com/cooksicily

Un viaggio attraverso **Storie, Sapori e Tesori della Cucina Siciliana**

www.cooksicily.it

Nel cuore di Trapani, nel centro storico della "città fra i due mari", si trova il Centro di Cultura Gastronomica **Nuara Cook Sicily**, un luogo di incontri, corsi, laboratori per scoprire tutti i segreti e le tecniche della cucina siciliana.

La struttura propone un suggestivo viaggio sensoriale attraverso storia, saperi e sapori della Cucina Mediterranea, arricchito da incontri con i produttori e chef del territorio.



Scuola di Cucina

I corsi di cucina **Nuara Cook Sicily** offrono l'opportunità di conoscere il ricco patrimonio di tecniche, conoscenze e abilità artigianali che la Sicilia possiede.

Un'eredità preziosa, frutto di una lunga storia di contaminazioni tra culture diverse e profondamente legata all'identità locale, che si può acquisire solo a stretto contatto con i produttori e gli chef del territorio.

Passione, divertimento e qualità sono gli elementi che esprimono la filosofia della scuola.

Tanti gli chef, ma unico il format che si ispira a chiarezza, semplicità, divertimento.

I corsi possono essere di tipo partecipativo o dimostrativo e prevedono tutti un momento di degustazione delle pietanze preparate:

- **Corsi base di cucina**
- **Corsi avanzati e tecnici** (per professionisti e non)
- **Corsi di educazione alimentare per bambini e ragazzi**
- **Incontri tematici con gli chef e i produttori del territorio**
- **Degustazioni e analisi sensoriale dei prodotti**
- **Incontri periodici a tema dedicati ai vini di qualità e alle produzioni d'eccellenza con degustazioni**
- **Attività di Team building ed eventi aziendali**

Itinerari Gastronomici

Il Centro **Nuara** è inoltre il punto di riferimento per itinerari turistici ed enogastronomici alla scoperta delle produzioni e delle bellezze paesaggistiche, naturali, storiche che la Sicilia occidentale offre.

Tour nei mercati e nei luoghi di produzione delle eccellenze gastronomiche, visite guidate nelle aree storiche o nelle riserve naturali, itinerari fra mare, tavola e storie della tradizione locale...

Percorsi preparati su misura per soddisfare al meglio ogni esigenza, rivolti a individui o gruppi di italiani o stranieri.

Seguici in questa esperienza indimenticabile, in uno dei luoghi più belli della Sicilia!

